

**PLANNING DES ACTIVITES RETRAITE SPORTIVE
DU 18 AVRIL 2026 AU 02 MAI 2026**

Samedi 18 avril 2026	9 H 30 / 11 H 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente
Lundi 20 avril 2026	RANDO - VOIR AVEC LES ACCOMPAGNATEURS		
Mardi 21 avril 2026	9 H 45/11 H 45	Gym/Stretching avec CYRILLE	Salle Bexley
	10 h / 12 H	Gym/Stretching avec ZAKIA	Gymnase MAURIAC - Dojo
	15 H 30 / 17 H 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente
Mercredi 22 avril 2026			
Jeudi 23 avril 2026	9 H 45/11 H 45	Gym/Stretching avec CYRILLE	Salle Bexley
	13 h 30 / 15 H 30	Pilates/Stretching avec ZAKIA	Gymnase MAURIAC - Dojo
Vendredi 24 avril 2026	10 H / 11 H 30	Yoga	Salle Bexley
Samedi 25 avril 2026	9 H 30 / 11 H 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente
Lundi 27 avril 2026	RANDO - VOIR AVEC LES ACCOMPAGNATEURS		
Mardi 28 avril 2026	15 H 30 / 17 H 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente