

Les activités de la retraite sportive pour l'année 2026/2027 vont reprendre selon le planning suivant :

- le 8 septembre : GYM / STRETCHING - BEXLEY
- le 8 septembre : QI GONG
- le 9 septembre : ENTRETIEN MUSCULAIRE
- le 11 septembre : YOGA
- le 15 septembre : GYM / STRETCHING / PILATES - MAURIAC
- le 16 septembre : AQUAGYM / NATATION
- le 16 septembre : DANSES EN LIGNE