

Les activités de la retraite sportive pour l'année 2025 / 2026 vont reprendre selon le planning suivant :

- le 2 septembre : GYM / STRETCHING avec CYRILLE
- le 9 septembre : QI GONG, TENNIS DE TABLE
- le 12 septembre : ENTRETIEN MUSCULAIRE avec DJAMEL
- le 16 septembre : GYM / STRETCHING avec ZAKIA
- le 17 septembre : AQUAGYM / NATATION avec CLAIRE et OLIVIER
- le 17 septembre : ENTRETIEN MUSCULAIRE avec JEREMY
- le 24 septembre : DANSES avec Marie-Line
- le 19 septembre : YOGA avec PASCALE
- le 19 septembre : AQUAGYM avec DJAMEL