FP/11/10/2026

PLANNING DES ACTIVITES RETRAITE SPORTIVE
DU 17 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026

Samedi 17 octobre 2026	9 h 30 / 11 h 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente
Lundi 19 octobre 2026	***RANDO - VOIR AVEC LES ACCOMPAGNATEURS***		
Mardi 20 octobre 2026	9 h 45 / 11 h 45	Gym/Stretching avec JONATHAN	Salle BEXLEY
	15 h 30 / 17 h 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente
Jeudi 22 octobre 2026	9 h 45 / 11 h 45	Gym/Stretching avec JONATHAN	Salle BEXLEY
Vendredi 23 octobre 2026	10 h / 11 h 30	Yoga	Salle BEXLEY
Samedi 24 octobre 2026	9 h 30 / 11 h 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente
Lundi 26 octobre 2026	***RANDO - VOIR AVEC LES ACCOMPAGNATEURS***		
Mardi 27 octobre 2026	15 h 30 / 17 h 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente
Vendredi 30 octobre 2026	10 h / 11 h 30	Yoga	Salle BEXLEY
Samedi 31 octobre 2026	9 h 30 / 11 h 30	Tennis de Table	Gymnase MAURIAC - Salle polyvalente